



# 令和6年度4月離乳食献立予定表

あゆみ保育園

給食 丹生 佳奈

新入園児の皆様、ご入園おめでとございます。

当園は手作りの給食とおやつを提供しています。また、アレルギー対応等も行っていきますので、何かございましたら、ご連絡ください。

献立表は目安ですので、お子様の発育に合わせて個々に合った形態や固さで提供していきます。



日曜日	初期 (1回食となります)		中期 (午後食はありません)		後期		
	メニューと食材		メニュー	食材	昼食	午後食	食材
1月	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 鶏肉のトロみ煮 ブロッコリーと人参のだし煮 だし汁 バナナ	精白米 人参 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー ほうれん草 バナナ	5倍粥 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーと人参のだし煮 もやしの味噌汁 バナナ	人参粥	精白米 人参 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー もやし 白菜 青梗菜 干し椎茸 ほうれん草 長ねぎ バナナ	
2月30日	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	7倍粥 カレイのトロみ煮 じゃが芋の柔らか煮 だし汁 バナナ	精白米 カレイ じゃが芋 豆腐 人参 玉ねぎ バナナ	5倍粥 カレイの洋風煮 じゃが芋の柔らか煮 豆腐と青菜の味噌汁 バナナ	うどん粥	精白米 カレイ じゃが芋 豆腐 人参 玉ねぎ うどん いんげん 小松菜 バナナ	
3月24日	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	パン粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 ほうれん草 バナナ	トースト ハンバーグ 野菜煮 野菜スープ バナナ	野菜粥	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ 精白米 若布 胡瓜 舞茸 干し椎茸 ほうれん草 ツナ缶 バナナ	
4月25日	10倍粥ペースト 人参ペースト	7倍粥 鶏肉の納豆煮 キャベツの柔らか煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 納豆 じゃが芋 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	5倍粥 鶏肉の納豆煮 小松菜のくったり煮 じゃが芋とキャベツの味噌汁 バナナ	芋粥	精白米 鶏肉 納豆 小松菜 じゃが芋 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	
5月	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	うどん粥 鶏肉のトロみ煮 ほうれん草のくったり煮 だし汁 バナナ	うどん 鶏肉 しらす ほうれん草 人参 玉ねぎ バナナ	味噌うどん 鶏肉の甘辛煮 ほうれん草のくったり煮 バナナ	ほうれん草粥	うどん 鶏肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ 精白米 しめじ しらす 若布 小松菜 バナナ	
6月20日	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	柔らか鶏のおかゆ 彩野菜の汁椀 だし汁 バナナ	精白米 玉ねぎ 鶏ほぐし身 人参 じゃが芋 さやいんげん バナナ	ツナと野菜の 炊き込みごはん 筑前煮 豆腐と若布の味噌汁 バナナ	鶏と根菜の 炊き込み ごはん	精白米 人参 ツナ缶 いんげん ごぼう 里芋 豆腐 若布 鶏肉 しいたけ バナナ キャベツ 大根 ピーマン ブロッコリー 鮭 ほうれん草	
8月	10倍粥ペースト	7倍粥 鶏肉のトロみ煮 人参と大根の出汁煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 大根 玉ねぎ しらす バナナ	5倍粥 鶏肉とツナのトロみ煮 人参と大根の出汁煮 麩と若布のすまし汁 バナナ	しらす粥	精白米 鶏肉 ツナ缶 人参 大根 玉ねぎ 麩 若布 しらす バナナ	
9月	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト	パン粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし煮 バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 ブロッコリー ほうれん草 キャベツ バナナ	トースト 鶏肉の甘辛煮 野菜煮 しめじとえのきのスープ バナナ	うどん粥	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ えのき うどん トマト 胡瓜 バナナ ブロッコリー 長ねぎ ほうれん草 キャベツ ピーマン もやし	
10月	10倍粥ペースト 人参ペースト	7倍粥 カレイのトロみ煮 ほうれん草のくったり煮 だし汁 バナナ	精白米 カレイ ほうれん草 豆腐 人参 玉ねぎ バナナ	5倍粥 カレイの甘辛煮 ほうれん草のくったり煮 豆腐のくずし汁 バナナ	人参粥	精白米 カレイ ほうれん草 豆腐 人参 玉ねぎ 干し椎茸 牛蒡 長ねぎ 椎茸 バナナ	

日	曜日	初期 (1回食となります)		中期 (午後食はありません)		後期		
		メニューと食材		メニュー	食材	昼食	午後食	食材
11	木	10倍粥ペースト さつまいもペースト		うどん粥 豆腐のトロみ煮 さつまいもの柔らか煮 だし汁 バナナ	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ さつまいも キャベツ 大根 バナナ	野菜うどん 豆腐の和風煮 さつまいもの柔らか煮 バナナ	野菜粥	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ さつまいも 精白米 キャベツ 干し椎茸 大根 ツナ缶 バナナ
12	金	10倍粥ペースト 大根ペースト		7倍粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	5倍粥 鶏肉の甘辛煮 小松菜ときのこの柔らか煮 大根の味噌汁 バナナ	芋粥	精白米 鶏肉 小松菜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 長ねぎ なめこ えのき バナナ
13 27	土	10倍粥ペースト 南瓜ペースト		さつまいもと南瓜のお粥 白身魚と野菜の洋風煮込み だし汁 バナナ	精白米 人参 南瓜 鰯 豆乳 さつまいも りんご 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	鶏と野菜のリゾット 鮭のホワイトシチュー じゃが芋と若布の味噌汁 バナナ	ツナときのこの リゾット	精白米 鶏肉 鮭 玉ねぎ 人参 若布 南瓜 ブロッコリー じゃが芋 舞茸 ツナ バナナ キャベツ じゃが芋 椎茸
15	月	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト		7倍粥 豆腐のトロみ煮 ほうれん草のくったり煮 だし汁 バナナ	精白米 豆腐 ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ 人参 バナナ	5倍粥 豆腐の和風煮 ほうれん草のくったり煮 じゃが芋のすまし汁 バナナ	うどん粥	精白米 豆腐 ほうれん草 じゃが芋 うどん 玉ねぎ 人参 長ねぎ 干し椎茸 小松菜 バナナ
16	火	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト		7倍粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ	5倍粥 鶏肉の甘辛煮 野菜煮 中華風スープ バナナ	人参粥	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 牛蒡 胡瓜 若布 椎茸 長ねぎ ほうれん草 バナナ ツナ缶
17	水	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト		パン粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	食パン 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 精白米 人参 キャベツ 胡瓜 バナナ	トースト 鶏肉とじゃが芋のトロみ煮 野菜煮 トマトスープ バナナ	味噌粥	食パン 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト 精白米 人参 キャベツ 胡瓜 バナナ
18	木	10倍粥ペースト 人参ペースト		7倍粥 カレイのトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ バナナ	5倍粥 カレイの甘辛煮 野菜煮 野菜の味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ しめじ バナナ いんげん
19	金	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト		うどん粥 鶏肉のトロみ煮 ほうれん草の出汁煮 だし汁 バナナ	うどん 鶏肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	きのこうどん 鶏肉とツナの和風煮 ほうれん草の出汁煮 バナナ	芋粥	うどん 鶏肉 ツナ缶 ほうれん草 人参 玉ねぎ 精白米 じゃが芋 しめじ 舞茸 干し椎茸 バナナ
22	月	10倍粥ペースト 人参ペースト		うどん粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ バナナ	野菜うどん 鶏肉の甘辛煮 もやしの出汁煮 バナナ	野菜粥	うどん 鶏肉 もやし 人参 玉ねぎ 精白米 椎茸 しめじ バナナ
23	火	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト		7倍粥 鶏肉のトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ	5倍粥 鶏肉の洋風煮 野菜煮 野菜スープ バナナ	人参粥	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ
26	金	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト		7倍粥 カレイのトロみ煮 野菜煮 だし汁 バナナ	精白米 カレイ 豆腐 玉ねぎ 人参 バナナ	5倍粥 カレイのトロみ煮 白菜のくったり煮 豆腐と青菜の味噌汁 バナナ	青菜粥	精白米 カレイ 白菜 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 長ねぎ 干し椎茸 いんげん バナナ

※じゃが芋、ほうれん草、南瓜、ブロッコリーは常備菜として冷凍保管している為、  
献立に記載されていない場合でも使用することがありますのでご了承ください。